

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.
"ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ
ΠΑΘΗΣΕΩΝ"

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.	4
2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων	4
3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.	5
ΟΜΑΔΑ 1: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	5
ΟΜΑΔΑ 2: ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	6
ΟΜΑΔΑ 3: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ	6
ΟΜΑΔΑ 4: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ	7
ΟΜΑΔΑ 5: ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ	8
ΟΜΑΔΑ 6: ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ	8
ΟΜΑΔΑ 7: ΦΑΡΜΑΚΟ	9
ΟΜΑΔΑ 8: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ.....	10
ΟΜΑΔΑ 9: ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ.....	10
ΟΜΑΔΑ 10: ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	10
ΟΜΑΔΑ 11: ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ.....	10
ΟΜΑΔΑ 12: ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ	11
ΟΜΑΔΑ 13: ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ	11
ΟΜΑΔΑ 14: ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ	11
ΟΜΑΔΑ 15: ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ	12
ΟΜΑΔΑ 16: ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ.....	12
ΟΜΑΔΑ 17: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	12
ΟΜΑΔΑ 18: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ	13
ΟΜΑΔΑ 19: ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ.....	13

ΟΜΑΔΑ 20: ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	15
ΟΜΑΔΑ 21: ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	15
ΟΜΑΔΑ 22: ΠΟΝΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΗ	16
ΟΜΑΔΑ 23: ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΑΣΧΟΝΤΑ.....	16
ΟΜΑΔΑ 24: ΘΑΝΑΤΟΣ	16
4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)	17

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Νοσηλευτικής Ογκολογικών Παθήσεων*» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014) και ισχύει.

2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Νοσηλευτικής Ογκολογικών Παθήσεων*» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

ΟΜΑΔΑ 1: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

1. Τι πρέπει να γνωρίζετε κατά το στρώσιμο του κρεβατιού;
2. Κατά το στρώσιμο του κρεβατιού ποιες ευκαιρίες σας δίνονται;
3. Τι πρέπει ν' ακολουθεί μετά το στρώσιμο του κρεβατιού;
4. Πόσων ειδών αναπνευστικές θέσεις έχουμε;
5. Ποια είναι η θέση που μπορούμε να τοποθετήσουμε ένα ασθενή με Ca πνεύμονος;
6. Τι περιλαμβάνει η ατομική καθαριότητα του ασθενούς;
7. Τι πρέπει να γνωρίζετε για την περιποίηση του δέρματος ενηλίκων και υπερηλίκων ασθενών;
8. Ποια είναι τα ευεργετικά αποτελέσματα του λουτρού καθαριότητας σώματος;
9. Τι μπορείτε να παρακολουθήσετε κατά την ώρα που γίνεται το λουτρό καθαριότητας;
10. Ποιοι είναι οι επιδιωκόμενοι σκοποί από την πλύση της στοματικής κοιλότητας;
11. Τι πρέπει να γνωρίζετε για την υγιεινή του στόματος;
12. Πώς πρέπει να γίνεται το βούρτσισμα των δοντιών;
13. Πού μπορεί να οφείλεται η κακοσμία της στοματικής κοιλότητας;
14. Σε περίπτωση εγχείρησης όγκων στοματικής κοιλότητας μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε οδοντόβουρτσα; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
15. Ποιοι ασθενείς έχουν ανάγκη ιδιαίτερης φροντίδας της στοματικής κοιλότητας;
16. Τι είδος τροφής επιλέγουμε προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά για τη σίτιση του ασθενούς με Ca (καρκίνο) στομάχου;
17. Πώς πρέπει να σιτίζεται ο χειρουργημένος ασθενής με Ca παχέος εντέρου;
18. Ποια είναι η σίτιση ασθενούς με Ca παγκρέατος;
19. Η διατροφή είναι μία από τις βασικές ανάγκες του ανθρώπινου οργανισμού;
20. Ποιοι παράγοντες λαμβάνονται υπόψιν για τον προσδιορισμό των διαιτητικών αναγκών του ασθενούς;
21. Η διατροφή του ασθενούς αποτελεί βασικό μέρος στην όλη θεραπεία του;
22. Τι γνωρίζετε για την ετοιμασία του ασθενούς για το φαγητό;
23. Ποια είναι η θέση που βάζουμε ένα κλινήρη ασθενή για την ώρα του φαγητού;
24. Ποια είναι η θέση που πρέπει να έχουμε, όταν πρόκειται να ταΐσουμε έναν ασθενή και γιατί;
25. Τι πρέπει να προσέχουμε κατά την ώρα που ταΐζουμε έναν ασθενή;
26. Σε ποιες περιπτώσεις χρησιμοποιείται η τεχνητή διατροφή;
27. Ποιοι είναι οι τρόποι της τεχνητής διατροφής;
28. Ποια πρέπει να είναι η μορφή της τροφής, όταν αυτή χορηγείται με τεχνητή διατροφή;

ΟΜΑΔΑ 2: ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

1. Τι είναι τραύμα;
2. Σε τι διακρίνονται τα τραύματα, ανάλογα με την αιτία που τα προκάλεσε;
3. Ποιοι είναι οι τοπικοί παράγοντες που επηρεάζουν την επούλωση του τραύματος;
4. Σε τι αποσκοπεί η επίδεση του τραύματος;
5. Ποιες είναι οι επιπλοκές των τραυμάτων;
6. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε κολοστομία;
7. Προεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς που πρόκειται να υποστεί κολοστομία.
8. Τι πρέπει να περιέχει ο δίσκος νοσηλείας για περιποίηση κολοστομίας;
9. Ποιες είναι οι βασικές αρχές για ένα υποκλυσμό;
10. Τύποι υποκλυσμών.
11. Είδη διαλύματος υποκλυσμών.
12. Πότε εφαρμόζεται ο σωλήνας αερίων;
13. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε διαγνωστικό υποκλυσμό;

ΟΜΑΔΑ 3: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

1. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με καρδιακό άλγος;
2. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οίδημα; (σύμπτωμα καρδιακής ανεπάρκειας)
3. Τι γνωρίζετε για τη νοσηλευτική αντιμετώπιση ουρητικού ή νεφρικού πόνου;
4. Τι γνωρίζετε για τη νοσηλευτική αντιμετώπιση του κυστικού (ουροδόχου κύστης) πόνου;
5. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με κιστούς οισοφάγου;
6. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με πεπτικό έλκος;
7. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με διάτρηση;
8. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με ελκώδη κολίτιδα;
9. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με περιεδρικό συρίγγιο;
10. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές μετεγχειρητικές ανάγκες αρρώστων με εγχειρήσεις του πεπτικού συστήματος κατά το πρώτο 6 / ωρο;
11. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές μετεγχειρητικές ανάγκες αρρώστων με εγχειρήσεις του πεπτικού συστήματος κατά το πρώτο 24/ωρο;
12. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οξεία περιτονίτιδα;
13. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με ηπατίτιδα;
14. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με μυϊκό σπασμό;

15. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με γλαύκωμα;
16. Αντιμετώπιση εγκαύματος Α΄ βαθμού
17. Τι είναι έγκαυμα και από τι προκαλείται;

ΟΜΑΔΑ 4: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

1. Να αναφέρετε ονομαστικά τους τρόπους θερμομέτρησης και τις φυσιολογικές τιμές.
2. ποιες ώρες παίρνουμε τη θερμοκρασία του αρρώστου;
3. Σε ποιους αρρώστους γίνεται τρίωρη θερμομέτρηση;
4. Να αναφέρετε τις γενικές αρχές της θερμομέτρησης.
5. Τι πρέπει να περιέχει ο δίσκος θερμομέτρησης;
6. Ποιες είναι οι αντενδείξεις θερμομέτρησης από το στόμα;
7. Ποια είναι η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος;
8. Τι ονομάζουμε υπερθερμία, τι υποθερμία του σώματος και τι πυρετό;
9. Όταν λαμβάνουμε τη θερμοκρασία από το στόμα, πρέπει ο άρρωστος να κλείσει τα χείλη ή τα δόντια του και γιατί;
10. Να αναφέρετε τις αιτίες που προκαλούν αύξηση της φυσιολογικής θερμοκρασίας του οργανισμού.
11. Περιγράψτε τη θερμομέτρηση από το ορθό.
12. Ποιες είναι οι αντενδείξεις της θερμομέτρησης από το ορθό;
13. Να αναφέρετε τον ορισμό του αρτηριακού σφυγμού.
14. Ποιες ώρες λαμβάνεται ο σφυγμός;
15. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του αρτηριακού σφυγμού;
16. Από ποια μέρη του σώματος λαμβάνεται ο σφυγμός;
17. Με ποιους μηχανισμούς επιτελείται η ρύθμιση της αναπνοής;
18. Οι αναπνοές παίρνονται σε ρυθμό ρουτίνας ή σε ειδικές περιπτώσεις και ποιες είναι αυτές;
19. Τι ονομάζουμε δύσπνοια και ποια είναι τα κυριότερα αίτια που την προκαλούν;
20. Τι είναι ανοξία;
21. Ποιες είναι οι διαταραχές της αναπνοής (ονομαστικά);
22. Να αναφέρετε κλινικά σημεία που δηλώνουν την ύπαρξη υποξίας.
23. Ενημερώνεται ή όχι ο άρρωστος, όταν του μετράμε τις αναπνοές, και γιατί;
24. Ποια είναι η θέση του αρρώστου, όταν λαμβάνουμε τις αναπνοές, και γιατί;
25. Τι ονομάζουμε αρτηριακή πίεση, σε τι διακρίνεται και σε τι μετράται;
26. Τι ονομάζουμε υπέρταση και τι υπόταση;
27. Τι είναι η φλεβική πίεση;
28. Ποιες είναι οι θέσεις για τη λήψη της αρτηριακής πίεσης και ποιες ώρες λαμβάνεται αυτή;
29. Ποια είναι τα πιθανά λάθη κατά τη λήψη της αρτηριακής πίεσης;

ΟΜΑΔΑ 5: ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

1. Ποιες είναι οι κύριες ενδείξεις μετάγγισης;
2. Ποιες είναι οι επιπλοκές κατά τη μετάγγιση; (Ονομαστικά)
3. Περιγράψτε μία από τις επιπλοκές μετάγγισης αίματος.
4. Ποιες είναι οι γενικές αρχές μετάγγισης;
5. Ποιος είναι ο ορισμός του αίματος;
6. Ποιες είναι οι ομάδες αίματος;
7. Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες ενέργειες του αιμοδότη;
8. Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες ενέργειες του αιμολήπτη;
9. Τι γνωρίζετε για τον έλεγχο και τη σήμανση μιας φιάλης αίματος;
10. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα του αιμοδότη;
11. Τι είναι διασταύρωση αίματος και ποιος ο ρόλος της κατά τη μετάγγιση;
12. Κατά τη μετάγγιση αίματος τι σημαίνει η έκφραση: " Αντίδραση από πυρετογόνες ουσίες";
13. Τι σημαίνει "αιμολυτική αντίδραση" κατά τη μετάγγιση αίματος;
14. Τι γνωρίζετε για τη μετάγγιση πλάσματος;
15. Υπάρχει μετάγγιση αιμοπεταλίων; Αν ναι, σε ποιους ασθενείς εφαρμόζεται;
16. Τι γνωρίζετε για τον παράγοντα Rhesus;
17. Τι γνωρίζετε για την επείγουσα μετάγγιση αίματος;
18. Τι γνωρίζετε για τη συντήρηση του αίματος;

ΟΜΑΔΑ 6: ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

1. Να αναφέρετε τα είδη αναισθησίας που εφαρμόζονται σήμερα καθώς και τις σημαντικότερες διαφορές τους.
2. Περιγράψτε την προεγχειρητική ετοιμασία και ενημέρωση του ασθενούς την προηγούμενη του χειρουργείου.
3. Είναι απαραίτητο ο ασθενής που έχει τεχνητή οδοντοστοιχία να την αφαιρεί πριν από χειρουργείο γενικής αναισθησίας ; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
4. Είναι απαραίτητο ο ασθενής που έχει τεχνητή οδοντοστοιχία να την αφαιρεί πριν από χειρουργείο περιοχικής αναισθησίας ; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
5. Είναι απαραίτητη η χορήγηση προνάρκωσης σε ασθενείς και γιατί;
6. Η τοποθέτηση ενδοφλέβιας γραμμής είναι απαραίτητη σε όλες τις επεμβάσεις ή μήπως εξαιρούνται οι μικρής χρονικής διάρκειας; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
7. Ποιες είναι οι επιπλοκές κατά την εισαγωγή στη γενική αναισθησία;
8. Τι ονομάζουμε στελεχιαία αναισθησία;
9. Τι ονομάζουμε περιοχική αναισθησία;
10. Τι ονομάζουμε γενική αναισθησία;

ΟΜΑΔΑ 7: ΦΑΡΜΑΚΟ

1. Τι είναι φάρμακο;
2. Πόσες μορφές φαρμάκων έχουμε που κυκλοφορούν στο εμπόριο; Από πού προέρχονται τα φάρμακα;
3. Ποιοι είναι οι λόγοι χορήγησης φαρμάκων; Ποιες είναι οι βασικές οδοί χορήγησης φαρμάκων;
4. Ποιες είναι οι γενικές αρχές για τη χορήγηση των φαρμάκων; Από τι εξαρτάται ο τρόπος χορήγησης των φαρμάκων;
5. Ποιες είναι οι γενικές αρχές για τη φύλαξη των φαρμάκων;
6. Πότε χορηγούμε τα φάρμακα παρεντερικώς;
7. Τι προσέχουμε στους αρρώστους που τους χορηγούμε αντιπηκτικά φάρμακα;
8. Ποιες είναι οι παρενέργειες των κυτταροστατικών;
9. Ποιες είναι οι γενικές αρχές απομάκρυνσης των κυτταροστατικών (από χώρους διάλυσης και χορήγησης αυτών);
10. Με ποιους τρόπους χορηγούμε τα κυτταροστατικά φάρμακα;
11. Ποιοι είναι οι συνηθέστεροι τρόποι χορήγησης φαρμάκων;
12. Τι γνωρίζετε για τα ναρκωτικά φάρμακα στο νοσοκομείο; (παραγγελία, φύλαξη).
13. Γιατί πρέπει να γνωρίζουμε τις παρενέργειες των φαρμάκων;
14. Τι σημαίνει ο όρος παρεντερική χορήγηση φαρμάκων;
15. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι από παρεντερική χορήγηση φαρμάκων;
16. Πόσα είδη ενέσεων έχουμε;
17. Να αναφέρετε τις ανατομικές θέσεις των ενδομυϊκών ενέσεων.
18. Τα ελαιώδη φάρμακα χορηγούνται ενδοφλεβίως; Ναι ή όχι και γιατί;
19. Ποιες παρενέργειες έχουμε από τις ενδομυϊκές ενέσεις; Γιατί πρέπει να αφαιρούμε τον αέρα ή τις φυσαλίδες από τη σύριγγα;
20. Τι είναι ενδομυϊκή, ενδοφλέβια, ενδοδερμική και υποδόρια ένεση;
21. Η απορρόφηση του φαρμάκου γίνεται γρηγορότερα, όταν αυτό χορηγείται:
 - α) από το στόμα
 - β) ενδομυϊκώς
 - γ) ενδοφλεβίως;
22. Ποιοι είναι οι λόγοι χορήγησης ενδοδερμικής ένεσης;
23. Ποια είναι τα καταλληλότερα μέρη για την υποδόρια ένεση;
24. Γιατί η ενδοφλέβια ένεση είναι πολύ επικίνδυνη;
25. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές ενδοφλέβιας ένεσης;
26. Ποιοι είναι οι σκοποί της ενδοφλέβιας έγχυσης;

ΟΜΑΔΑ 8: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

1. Για ποιους λόγους βάζουμε ρινογαστρικό σωλήνα;
2. Ποια είναι η θέση του ασθενούς κατά την τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα;

ΟΜΑΔΑ 9: ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

1. Ποιες είναι οι βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας;
2. Τι είναι αποστείρωση; Τι είναι αντισηψία;
3. Τι είναι απολύμανση; Ποιες είναι οι αρχές που διέπουν το χειρισμό των αποστειρωμένων υλικών;
4. Κάθε πότε πρέπει να αποστειρώνεται η φιάλη και η πολυπάγρα;
5. Πώς αποστειρώνουμε τα εργαλεία του χειρουργείου ; Τι είναι αποστειρωμένο πεδίο;
6. Ποια είναι τα υπάρχοντα μέσα για την αντισηψία;
7. Ποιες είναι οι μέθοδοι αποστείρωσης ;(ονομαστικά). Τι είναι μόλυνση;
8. Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η άσηπτη τεχνική και ποιος είναι ο σκοπός της;
9. Πώς γίνεται η αποστείρωση των υφασμάτων, των εργαλείων και των γαντιών;
10. Ποια είναι η ετοιμασία για την αποστείρωση χειρουργικών υλικών; (ονομαστικά).

ΟΜΑΔΑ 10: ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

1. Ποιοι είναι οι σκοποί της προεγχειρητικής ετοιμασίας του αρρώστου;
2. Ποιες είναι οι γενικές διαγνωστικές εξετάσεις πριν από την εγχείρηση;
3. Ποιο είναι το διαιτολόγιο του ασθενούς πριν το χειρουργείο;
4. Πώς γίνεται η μεταφορά του ασθενούς στο χειρουργείο;
5. Πώς ενημερώνουμε τον ασθενή για το χειρουργείο;
6. Πρέπει ή δεν πρέπει να γίνεται υποκλυσμός πριν πάει ο ασθενής στο χειρουργείο και γιατί;
7. Πώς γίνεται η ετοιμασία εγχειρητικών πεδίων;

ΟΜΑΔΑ 11: ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

1. Ποιες είναι οι βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας;
2. Χορήγηση οξυγόνου με μάσκα Venturi.
3. Χορήγηση οξυγόνου με ρινικό καθετήρα.
4. Τι πρέπει να γνωρίζει ο νοσηλευτής κατά τη χορήγηση οξυγόνου με τέντα;

ΟΜΑΔΑ 12: ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ

1. Τι είναι τραχειοστομία;
2. Περιγράψτε τον τραχειοσωλήνα.
3. Ποιος είναι ο σκοπός της τραχειοστομίας;
4. Σε ποιες περιπτώσεις έχουμε απόφραξη λάρυγγα;
5. Ποιες είναι οι ενδείξεις τραχειοστομίας;
6. Ποια είναι τα μέρη του τραχειοσωλήνα;
7. Πότε ο ασθενής με τραχειοστομία μπορεί να καταπίνει και να μιλάει;
8. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και ποια τα μειονεκτήματα της τραχειοστομίας;
9. Ποια είναι η προεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς που πρόκειται να υποστεί τραχειοστομία και που θα δώσουμε μεγαλύτερη βάση;
10. Ποια είναι τα μετεγχειρητικά προβλήματα της τραχειοστομίας;
11. Ποια είναι η νοσηλευτική αντιμετώπιση της τραχειοστομίας;

ΟΜΑΔΑ 13: ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ

1. Τι είναι παρακέντηση;
2. Τι επιδιώκουμε με τις παρακεντήσεις;
3. Πόσα είδη παρακεντήσεων έχουμε; (ονομαστικά).
4. Σε τι αποβλέπει η εκτέλεση της οσφυονωτιαίας παρακέντησης;
5. Ποιο είναι το κατάλληλο μεσοπλεύριο διάστημα για την παρακέντηση θώρακος;
6. Τι προσέχουμε στον ασθενή κατά την ώρα της θωρακικής παρακέντησης;
7. Για ποιους λόγους κάνουμε την παρακέντηση κοιλίας;
8. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι κατά την παρακέντηση των οστών;
9. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε παρακέντηση ήπατος;

ΟΜΑΔΑ 14: ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ

1. Τι είναι κατάκλιση;
2. Ποιοι παράγοντες ενοχοποιούνται για τη δημιουργία κατακλίσεων;
3. Ποια είναι τα συμπτώματα των κατακλίσεων;
4. Θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων (στο σώμα).
5. Θεραπεία κατακλίσεων.
6. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή των κατακλίσεων;
7. Να αναφέρετε καταστάσεις που μπορούν να εκληφθούν ως κατακλίσεις.
8. Ποια άτομα είναι ευαίσθητα στις κατακλίσεις;

9. Ποιες είναι οι βασικές αρχές στις οποίες στηρίζεται η πρόληψη των κατακλίσεων;
10. Ποια είναι τα στρώματα του δέρματος;
11. Να αναφέρετε τα τοπικά αίτια δημιουργίας των κατακλίσεων.
12. Να αναφέρετε τα γενικά αίτια δημιουργίας κατακλίσεων.

ΟΜΑΔΑ 15: ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ

1. Σε τι διακρίνεται το ουροποιητικό σύστημα ; (ονομαστικά).
2. Ποια είναι τα προβλήματα του ουροποιητικού συστήματος; (ονομαστικά).
3. Τι είναι αιματουρία και σε ποιες παθήσεις εμφανίζεται;
4. Τι είναι δυσουρία;
5. Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως;
6. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε καθετηριασμό;
7. Ποιος είναι ο σκοπός του καθετηριασμού;
8. Είδη και μορφές καθετήρων.
9. Ο καθετηριασμός πρέπει να γίνεται άσηπτος και γιατί;
10. Πότε γίνεται πλύση ουροδόχου κύστεως;

ΟΜΑΔΑ 16: ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

1. Τι ονομάζουμε αιμορραγία;
2. Ποια είναι τα είδη της αιμορραγίας; (ονομαστικά).
3. Τι είναι ρινορραγία και ποια είναι η τεχνική αντιμετώπισής της;
4. Ποια είναι η διαφορά ρινορραγίας – γαστρορραγίας;
5. Τι είναι αιματουρία και τι αιμόπτυση;
6. Ποια είναι η διαφορά γαστρορραγίας και αιμόπτυσης;
7. Περιγράψτε πώς μπορούμε να διακρίνουμε την αρτηριακή από τη φλεβική αιμορραγία.
8. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με γαστρορραγία;
9. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με αιμόπτυση;
10. Να αναφέρετε συνήθεις ανατομικές περιοχές από τις οποίες έχουμε αιμορραγίες.

ΟΜΑΔΑ 17: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

1. Τι είναι έμφραγμα του μυοκαρδίου; (ορισμός)
2. Ποια είναι τα συμπτώματα στο έμφραγμα του μυοκαρδίου;
3. Τι είναι υπέρταση; Ποιες είναι οι φυσιολογικές τιμές της αρτηριακής πίεσης;

4. Τι πρέπει να γνωρίζει ο άρρωστος για την αρτηριακή υπέρταση;
5. Τι είναι οξύ πνευμονικό οίδημα;
6. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
7. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος; (ονομαστικά)
8. Τι ονομάζουμε αναπνευστική ανεπάρκεια;
9. Ποια είναι τα αίτια τα οποία μπορούν να οδηγήσουν σε αναπνευστική ανεπάρκεια;
10. Τι είναι το αλλεργικό shock (σοκ) και τι γνωρίζετε γι' αυτό;
11. Τι είναι στηθάγχη και ποια τα συμπτώματα αυτής;
12. Ποιες είναι οι συνθήκες που προκαλούν στηθαγχική κρίση και για τις οποίες ο άρρωστος οφείλει να είναι ενήμερος;
13. Ποια είναι τα συμπτώματα που παρουσιάζει άρρωστος με καρδιακή πάθηση; (ονομαστικά)
14. Ποια είναι τα συμπτώματα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
15. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα της δύσπνοιας;

ΟΜΑΔΑ 18: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

1. Ποιες είναι οι διαγνωστικές εξετάσεις; (ονομαστικά)
2. Τι είναι ενδοσκόπηση; Πόσα είδη ενδοσκόπησης έχουμε;
3. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της ενδοσκόπησης;
4. Ποιος είναι ο ρόλος του νοσηλευτή στην ετοιμασία του ασθενούς για σπινθηρογράφημα;
5. Για ποιο όργανο του ανθρώπινου σώματος χρησιμοποιούμε το ιώδιο και από πού αποβάλλεται;
6. Τι είναι βιοψία και σε πόσα είδη διακρίνεται;
7. Σε τι ποσοστό επί τοις εκατό έχει αξιοπιστία η αξονική τομογραφία;

ΟΜΑΔΑ 19: ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ

1. Τι ονομάζουμε νεόπλασμα;
2. Τι ονομάζουμε νεοπλασία;
3. Τι ονομάζουμε καλόηθες νεόπλασμα;
4. Τι ονομάζουμε κακόηθες νεόπλασμα;
5. Τι ονομάζουμε μετάσταση;
6. Να αναφέρετε καρκινογόνους παράγοντες.
7. Σε τι οφείλεται η αυξημένη συχνότητα καρκίνου τα τελευταία χρόνια;
8. Είναι δυνατόν να επηρεάζεται η συχνότητα κάποιας μορφής καρκίνου από την κοινωνική θέση και την οικονομική κατάσταση των ατόμων;
9. Να αναφέρετε παράγοντες που επηρεάζουν τη θνησιμότητα των ασθενών με καρκίνο σήμερα.

10. Να αναφέρετε επιγραμματικά το μηχανισμό παθογένειας καρκίνου.
11. Να αναφέρετε προδιαθεσικούς παράγοντες στην εμφάνιση καρκίνου.
12. Τι ονομάζουμε καρκίνωμα;
13. Τι ονομάζουμε πίθωμα;
14. Τι ονομάζουμε ίνωμα;
15. Τι ονομάζουμε μύωμα;
16. Τι ονομάζουμε σάρκωμα;
17. Τι ξέρετε για την πρωτογενή πρόληψη του καρκίνου;
18. Τι ονομάζουμε δευτερογενή πρόληψη του καρκίνου;
19. Να αναφέρετε παράγοντες που δρουν αρνητικά στην πρόληψη του καρκίνου.
20. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά καλοθών νεοπλασμάτων;
21. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά κακοθών νεοπλασμάτων;
22. Ποιος είναι ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη του καρκίνου;
23. Από τι εξαρτάται η πρόληψη του καρκίνου;
24. Περιγράψτε τα συνήθη γενικά συμπτώματα του καρκίνου.
25. Γιατί κρίθηκε αναγκαία η σταδιοποίηση των νεοπλασιών;
26. Περιγράψτε τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να γίνει επέκταση του καρκίνου.
27. Τι ξέρετε για τη μετάσταση των καρκινικών κυττάρων;
28. Ποιες είναι οι βασικές μέθοδοι στη θεραπεία του καρκίνου;
29. Τι είναι λευχαιμία;
30. Ποια είναι η πρόγνωση της οξείας λεμφογενούς λευχαιμίας;
31. Ποιοι είναι οι αντικειμενικοί σκοποί της νοσηλευτικής φροντίδας σε πάσχοντες από λευχαιμία;
32. Ποιος είναι ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση των επιπλοκών της λευχαιμίας;
33. Τι είναι τα κακοήθη λεμφώματα;
34. Τι είναι η νόσος Hodkin's;
35. Ποια είναι η κλινική εικόνα της νόσου Hodkin's;
36. Ποιοι είναι οι αντικειμενικοί νοσηλευτικοί σκοποί στη νόσο Hodkin's;
37. Τι γνωρίζετε γενικά για τον καρκίνο του στομάχου;
38. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε καρκίνο του στομάχου;
39. Ποιες εργαστηριακές εξετάσεις βοηθούν στη διάγνωση του καρκίνου του στομάχου;
40. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα σε καρκίνο του στομάχου;
41. Ποια είναι η κλινική εικόνα όγκων εντέρου;
42. Να αναφέρετε επιγραμματικά τη νοσηλευτική φροντίδα σε όγκους παχέος εντέρου πριν και μετά από την εγχείρηση.
43. Τι είναι το ισουλίνωμα;
44. Τι ξέρετε για τον καρκίνο του παγκρέατος; (εξωκρινούς μοίρας)

45. Να αναφέρετε επιγραμματικά τη νοσηλευτική φροντίδα σε καρκίνο παγκρέατος.
46. Τι ξέρετε για το βρογχικό αδένωμα;
47. Τι ξέρετε για το βρογχοειδές καρκίνωμα (ή πνευμονικό καρκίνο);
48. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα σε καρκίνο του πνεύμονα;
49. Τι ξέρετε για το υπερνέφρωμα ή το αδενοκαρκίνωμα του νεφρού;
50. Τι ξέρετε για το αδένωμα του προστάτη;
51. Ποια είναι η μετεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα σε αδένωμα του προστάτη;
52. Τι ξέρετε για το καρκίνωμα του προστάτη;
53. Τι ξέρετε για τα θηλώματα της ουροδόχου κύστεως;
54. Τι είναι το φαιοχρωμοκύτωμα;
55. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενή με φαιοχρωμοκύτωμα;

ΟΜΑΔΑ 20: ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

1. Ποιοι είναι οι τρόποι δράσης των χημειοθεραπευτικών φαρμάκων;
2. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης κατά την προετοιμασία των χημειοθεραπευτικών φαρμάκων;
3. Ποιες είναι οι ιδιαιτερότητες κατά τη χορήγηση των χημειοθεραπευτικών φαρμάκων;
4. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές ευθύνες στην εφαρμογή χημειοθεραπείας;
5. Να αναφέρετε τις ανεπιθύμητες ενέργειες της χημειοθεραπείας.
6. Τι ονομάζεται χημειοθεραπεία;
7. Να αναφέρετε προληπτικά μέτρα για την αποφυγή της ναυτίας και του εμετού που εμφανίζονται κατά τη χημειοθεραπεία.
8. Αλωπεκία και χημειοθεραπεία.

ΟΜΑΔΑ 21: ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

1. Τι ονομάζουμε ακτινοθεραπεία;
2. Ποιος είναι ο τρόπος δράσης της ιονίζουσας ακτινοβολίας στα καρκινικά κύτταρα;
3. Ποια μορφή ακτινοβολίας χρησιμοποιείται κατά την ακτινοθεραπεία;
4. Ποιες είναι οι εφαρμογές της ακτινοβολίας σε νεοπλασματικές νόσους;
5. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τα αποτελέσματα της ακτινοθεραπείας;
6. Ποιοι είναι τρόποι εφαρμογής της ακτινοθεραπείας;
7. Από τι εξαρτάται η έκταση καταστροφής κυττάρων και ιστών από την ακτινοβολία;
8. Ποια μέτρα προστασίας πρέπει να λαμβάνονται από την ακτινοβολία των ραδιοϊσοτόπων;
9. Ποιες είναι οι αρμοδιότητες και οι ευθύνες του νοσηλευτή απέναντι στον ασθενή που θα κάνει ακτινοθεραπεία;
10. Τι περιλαμβάνει η ενημέρωση ασθενούς που θα κάνει εξωτερική ακτινοθεραπεία;

11. Τι περιλαμβάνει η ενημέρωση ασθενούς που θα κάνει εσωτερική ακτινοθεραπεία;
12. Τι ξέρετε για την ακτινοθεραπεία με Ιώδιο-131;
13. Τι ξέρετε για την ακτινοθεραπεία με Φωσφόρο-32;
14. Τι ξέρετε για την ακτινοθεραπεία με Χρυσό-198;
15. Ποια είναι η αντιμετώπιση των παρενεργειών και των επιπλοκών ακτινοθεραπείας;

ΟΜΑΔΑ 22.: ΠΟΝΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΗ

1. Πού οφείλεται ο πόνος του καρκινοπαθή;
2. Να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά του πόνου στον καρκινοπαθή.
3. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την ανοχή του πόνου στον καρκινοπαθή;
4. Ο φόβος για εθισμό του καρκινοπαθή στα ναρκωτικά φάρμακα πρέπει να είναι ανασταλτικός παράγοντας για τη χρήση τους;

ΟΜΑΔΑ 23: ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΑΣΧΟΝΤΑ

1. Ποιος είναι ο ρόλος του νοσηλευτή στο να αποδεχθεί ο πάσχων και η οικογένειά του την ογκολογική πάθησή του;
2. Να αναφέρετε παράγοντες από τους οποίους εξαρτάται η συμπεριφορά του πάσχοντα απέναντι στη νόσο του.
3. Να αναφέρετε γενικές νοσηλευτικές φροντίδες που θα βοηθήσουν τον ψυχισμό του πάσχοντα.

ΟΜΑΔΑ 24: ΘΑΝΑΤΟΣ

1. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές φροντίδες για την αντιμετώπιση των φυσικών αναγκών ετοιμοθάνατου ασθενούς;
2. Ποια είναι τα καθήκοντα του νοσηλευτή μετά το θάνατο του ασθενούς;
3. Νοσηλευτής και οικογένεια ετοιμοθάνατου.

4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Νοσηλευτικής Ογκολογικών Παθήσεων**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

A. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

- Στρώσιμο κρεβατιού σε όλες τις θέσεις
- Τοποθέτηση ασθενούς σε αναπαυτικές θέσεις
- Ατομική καθαριότητα ασθενούς
 - α) Τοπική καθαριότητα
 - β) Πλύσιμο προσώπου
 - γ) Πλύσιμο λαιμού
 - δ) πλύσιμο χεριών
 - ε) Πλύσιμο δοντιών
 - στ) χτένισμα
- Ανακούφιση του ασθενούς με εντριβές σε πλάτη και γλουτούς
- Τακτοποίηση του θαλάμου του ασθενούς
- Διατροφή ασθενούς
 - α) Ετοιμασία του ασθενούς για το γεύμα
 - β) Τεχνητή διατροφή
 - γ) Διατροφή από τη μύτη
 - δ) Διατροφή με εφαρμογή καθετήρα στον οισοφάγο και το στομάχι

B. ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

- Περιποίηση τραυμάτων
- Περιποίηση παρά φύσιν έδρας
- Εφαρμογή υποκλυσμών
 - καθαρτικό υποκλυσμό
 - Φαρμακευτικό υποκλυσμό
 - Θρεπτικό υποκλυσμό
 - Υπερτονικό υποκλυσμό
 - Χαμηλό (μικρό) υποκλυσμό
 - Υψηλό (μεγάλο) υποκλυσμό
 - Ψυχρό υποκλυσμό
 - Χλιαρό υποκλυσμό
 - Θερμό υποκλυσμό

- Ειδικές περιποιήσεις ανάλογα με το σύστημα που έχει προσβάλλει η νεοπλασία
 - Περιποίηση εγκαυμάτων

Γ. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Με προβλήματα από το
 - α) Αναπνευστικό σύστημα
 - β) Πεπτικό σύστημα
 - γ) Κυκλοφορικό σύστημα
 - δ) Αιμοποιητικό σύστημα
 - ε) Ουροποιητικό σύστημα
 - στ) Με Ορθοπεδικά προβλήματα
 - ζ) Με Ω.Ρ.Λ. προβλήματα
 - η) Με Οφθαλμολογικά προβλήματα

Δ. ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

- Γενικές αρχές θερμομέτρησης
- Υλικό νοσηλείας
- Ενημέρωση - προετοιμασία αρρώστου για θερμομέτρηση
- Λήψη θερμοκρασίας από:
 - μασχάλη
 - στόμα
 - ορθό
- Καταγραφή θερμοκρασίας σε ειδικό διάγραμμα
- Αξιολόγηση θερμοκρασίας
- Λήψη σφυγμού
- Καταγραφή σφυγμού σε ειδικό διάγραμμα
- Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα
- Προετοιμασία αρρώστου για λήψη αρτηριακής πίεσης
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Καταγραφή αρτηριακής πίεσης σε διάγραμμα
- Μέτρηση ποσότητας αποβαλλόμενων ούρων
- Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης - αριθμού σφυγμών - αναπνοής- θερμοκρασίας - ούρων

Ε. ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

- Προετοιμασία υλικού για μετάγγιση αίματος
- Διαδικασία χορήγησης αίματος
- Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος
- Αντιμετώπιση αντιδράσεων μετάγγισης

ΣΤ. ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

- Να εκτελεί:
 - Προεγχειρητική ετοιμασία του ασθενή
 - Προνάρκωση
 - Αναγνώριση και αντιμετώπιση επιπλοκών αναισθησίας

- Αναγνώριση και αντιμετώπιση μετεγχειρητικών επιπλοκών

Z. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Οδοί χορήγησης φαρμάκων
- Μορφές φαρμάκων
- Γενικές αρχές για τη χορήγηση φαρμάκων
- Γενικές αρχές φύλαξης φαρμάκων
- Προετοιμασία υλικών για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών
- Αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα
- Διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης
- Εκτέλεση ενδομυϊκών ενέσεων
- Ανατομικές θέσεις ενδομυϊκών ενέσεων
- Αντενδείξεις χορήγησης φαρμάκων ενδομυϊκά
- Εκτέλεση ενδοδερμικών ενέσεων
- Εκτέλεση υποδορίων ενέσεων
- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ενδοφλέβια έγχυση ορών
- Ετοιμασία και χορήγηση ορού
- Ρύθμιση ροής ορού
- Αλλαγή ορού και συσκευής
- Μέθοδοι ακινητοποίησης φλεβοκαθετήρα και σύστοιχου άκρου
- Εμπλουτισμός ορού με φάρμακο
- Αφαίρεση ενδοφλέβιου καθετήρα
- Προετοιμασία φαρμάκου για ένεση
- Τεχνική ενέσεων
- Εμπλουτισμός ενδοφλεβίων διαλυμάτων
- Τεχνική τοποθέτησης φλεβοκαθετήρα
- Παρενέργειες ενέσεων

H. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς
- Διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα (Levin)
- Γαστρική αναρρόφηση
- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου
- Αφαίρεση ρινογαστρικού σωλήνα

Θ. ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας
- Χρήση αποστειρωμένης λαβίδας
- Χρήση αποστειρωμένου δοχείου - κουτιού
- Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος
- Ετοιμασία υλικού για αποστείρωση
- Χρήση αποστειρωμένου υλικού
- Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου
- Πλύσιμο χεριών
- Τρόπος χρήσης αποστειρωμένης μπλούζας - γαντιών - μάσκας

I. ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Γενική προεγχειρητική ετοιμασία
 - Τόνωση σωματική και ηθική
 - Καθαριότητα σώματος ασθενούς
 - καθαριότητα εντερικού σωλήνα
 - καθαριότητα προεγχειρητικού πεδίου
- Προεγχειρητική διατροφή

ΙΑ. ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

- Ασφαλής χρήση οξυγόνου
- Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου
- Ετοιμασία υλικού τη χορήγηση οξυγόνου
- Χορήγηση οξυγόνου με:
 - απλή μάσκα
 - μάσκα Venturi
 - Ambu

ΙΒ. ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ

- Ετοιμασία υλικού για τραχειοστομία
- Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας
- Ετοιμασία υλικού για αλλαγή και φροντίδα στομίου
- Εκτέλεση αλλαγής τραχειοσωλήνα
- Αναρρόφηση τραχειοστομίας

ΙΓ. ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ

- Βασικές αρχές παρακεντήσεων (θώρακος , κοιλίας κλπ)
- Σκοπός παρακεντήσεων
- Θέση ασθενούς ανάλογα με την παρακέντηση
 - Οσφυονωτιαία παρακέντηση
 - Παρακέντηση θώρακος
 - παρακέντηση κοιλίας
 - Παρακέντηση στέρνου
 - Παρακέντηση Ήπατος
- Ετοιμασία υλικού για παρακέντηση
- Ενημέρωση ασθενούς για την παρακέντηση
- Βοήθεια του ιατρού κατά την παρακέντηση
- Παρακολούθηση ασθενούς μετά την παρακέντηση
- Τακτοποίηση χρησιμοποιημένου υλικού

ΙΔ. ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ

- Συνήθεις θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων
- Πρόληψη κατακλίσεων
- Ετοιμασία υλικού για περιποίηση κατακλίσεων
- Περιποίηση κατακλίσεων
- Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων

ΙΕ. ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ

- Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως
- Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως
- Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- Αλλαγή καθετήρα
- Πλύση ουροδόχου κύστεως

ΙΣΤ. ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

- Να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει την :
 - Ρινορραγία
 - Εντερορραγία
 - Γαστρορραγία
 - Αιματέμεση

ΙΖ. ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΕ

- Καρδιακή ανακοπή
- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Ισχαιμική κρίση
- Πνευμονικό οίδημα
- Αλλεργικό shock (σοκ)
- Υπερτασική κρίση
- Αναπνευστική ανεπάρκεια
- Να είναι ικανός να εφαρμόζει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
 - χρήση καρδιογράφου - οξυμέτρου
 - χρήση απινιδωτή

ΙΗ. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

- Προετοιμασία ασθενούς για εκτέλεση διαγνωστικών πράξεων:
 - Βιοψίας
 - Υπερήχου
 - Σπινθηρογραφήματος κλπ
- Προετοιμασία υλικού για διαγνωστικές πράξεις

ΙΘ. ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ

- Να αναγνωρίζει και αντιμετωπίζει:
 - Συμπτωματολογία νεοπλασμάτων
 - Επιπλοκές νεοπλασμάτων
 - Επιπλοκές θεραπειάς και ειδικών τεχνικών

Κ. ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Προετοιμασία ασθενούς
- Προετοιμασία συνδυασμού φαρμάκων χημειοθεραπείας

- Αναγνώριση και αντιμετώπιση παρενεργειών
- Μέτρα προστασίας ασχολουμένων με χημειοθεραπεία
- Μέτρα προστασίας πάσχοντα από χημειοθεραπεία

ΚΑ. ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Προετοιμασία ασθενούς
- Μέτρα προφύλαξης ασθενούς και προσωπικού
- Αναγνώριση και αντιμετώπιση παρενεργειών

ΚΒ. ΠΟΝΟΣ

- Προετοιμασία ειδικών υλικών για τεχνικές αντιμετώπισης χρόνιου πόνου
- Να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει τις συνέπειες του χρόνιου πόνου
- Να συμμετέχει στην εκτέλεση τεχνικών αντιμετώπισης χρόνιου πόνου

ΚΓ. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Να αναγνωρίζει την εμφάνιση συμπτωμάτων που προέρχονται από συναισθηματική φόρτιση που προκαλεί η ασθένεια (καρκίνος)
- Να εκτελεί τεχνικές ψυχολογικής προσέγγισης και υποστήριξης του ογκολογικού ασθενούς κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- Να εφαρμόζει τεχνικές ψυχολογικής προσέγγισης και υποστήριξης του θνήσκοντος ασθενούς
- Να εφαρμόζει τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης ώστε να επιτευχθεί κοινωνική, επαγγελματική και οικονομική αποκατάσταση του θεραπευμένου ή αυτού που κάνει μακροχρόνια θεραπεία ασθενούς
- Να συνεργάζεται για την πραγματοποίηση των ανωτέρω με ειδικούς, όπως ιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί κλπ

ΚΔ. ΘΑΝΑΤΟΣ

- Να εφαρμόζει τεχνικές ετοιμασίας νεκρού
- Να υποστηρίζει ψυχολογικά το περιβάλλον του νεκρού